



LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Protocolo

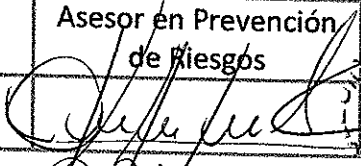


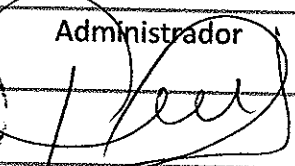
Medidas Preventivas
Covid-19

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

Protocolo Medidas Preventivas Covid-19

	RESPONSABLE DE ELABORACIÓN	RESPONSABLE DE REVISIÓN	RESPONSABLE DE APROBACIÓN
Nombre	Perla Llanes	José Cornejo	María Angélica
Cargo	Asesor en Prevención de Riesgos	Director	Administrador
Firma		 	



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

ÍNDICE

- I. Objetivo General**
- II. Alcance**
- III. Definiciones**
- IV. Flujograma**
- V. Protocolo Actuación**
- VI. Prohibiciones**
- VII. Obligaciones**
- VIII. Bibliografía**
- IX. Anexos**
- X. Control de cambio de Procedimiento.**



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

I- Objetivo General:

Contar con procedimientos claros y conocidos por todos los integrantes de la comunidad educativa respecto del hacer de la institución educativa con la finalidad de prevenir el contagio de COVID-19 en modalidad presencial.

II- Alcance:

Aplicable a todo el cuerpo académico del Liceo Bicentenario Sagrado Corazón de Jesús

III- Definiciones:

A.- VENTILACIÓN DE DEPENDENCIAS

- Entenderemos como ventilación al procedimiento, que permite la circulación del aire en un lugar cerrado como, por ejemplo, salas de clases, oficinas o cualquier espacio destinado a la ejecución de actividades académicas, actividades laborales o de convivencia diaria, con el objetivo de mantener una permanente renovación natural del aire mediante, la abertura de puertas y ventanas.

B.- ALCOHOL GEL

El alcohol en gel o gel hidroalcohólico, gel desinfectante, gel de alcohol, alcohol gel, gel limpiador bactericida o gel antibacterial, es un producto empleado para detener la propagación de gérmenes y bacterias, siendo su uso un complemento del agua y el jabón para lavarse las manos.

Es un producto empleado para detener la propagación de gérmenes. La cantidad de alcohol en su composición varía entre el 60% y el 85%, siendo la cantidad más común de 70%, porque éste tiene efectividad antibacteriana, pero está un poco diluido ya que si se aplica directamente también dañará las manos. El alcohol arrasa con todo tipo de bacterias, tanto "buenas como malas". Entonces, su uso indiscriminado lleva a la larga a matar toda la microflora endógena, la cual es importante para mantener el equilibrio y proteger el cuerpo humano, dado que es una barrera natural para que no entren microorganismos dañinos.

C.- LIMPIEZA



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

- Proceso mecánico mediante el cual se elimina la suciedad incluyendo material orgánico de las superficies y objetos. Se busca la remoción de materia extraña de los objetos –tierra, materia orgánica, etc. Por lo general se realiza con agua y detergentes o productos enzimáticos, mediante acción mecánica.

D.- DESINFECCIÓN

- Proceso que elimina la mayoría de los microorganismos excepto las esporas.

E.- DESINFECTANTE

- Es el agente químico destinado a la desinfección o eliminación de microorganismos, generalmente se refiere a una solución con poder bactericida, por ejemplo, el Hipoclorito de sodio o sustancias como el Amonio Cuaternario.

F.- MODOS DE TRANSMISIÓN DEL COVID – 19

- El virus se puede propagar a través de pequeñas partículas líquidas expulsadas por una persona infectada a través de la boca o la nariz al toser, estornudar, hablar, cantar o resoplar. Esas partículas líquidas tienen diferentes tamaños, desde las más grandes gotículas respiratorias hasta las más pequeñas, llamadas aerosoles.

Otras personas pueden contraer COVID-19 cuando el virus entra por la boca, la nariz o los ojos, algo que puede ocurrir con mayor probabilidad si las personas están en contacto directo o cercano (menos de 1 metro de distancia) con una persona infectada.

G.- Peligro

- Son las conductas, elementos o situaciones que pueden llegar a causar un accidente o posible daño a la salud de una persona.

H.- PRODUCTOS DE LIMPIEZA

-Los productos de limpieza son compuestos químicos que se caracterizan básicamente por



su pH llamado también potencial hidrógeno. En general se utilizan diluidos en el agua y dan su poder mojanete al agua gracias a los agentes tenso activos que contienen.

I.- PRODUCTOS DE DESINFECCIÓN

Cualquier sustancia o proceso que se usa para destruir gérmenes, como virus, bacterias y otros microbios que causan infecciones y enfermedades.

J.- ARTÍCULOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Son todos los elementos que permiten mantener la limpieza y aplicar sustancias para desinfectar lugares o mobiliarios, con el propósito de desinfectar, limpiar, evitar la presencia de bacterias, virus y otro tipo de microorganismos peligrosos para la salud.

K.- ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

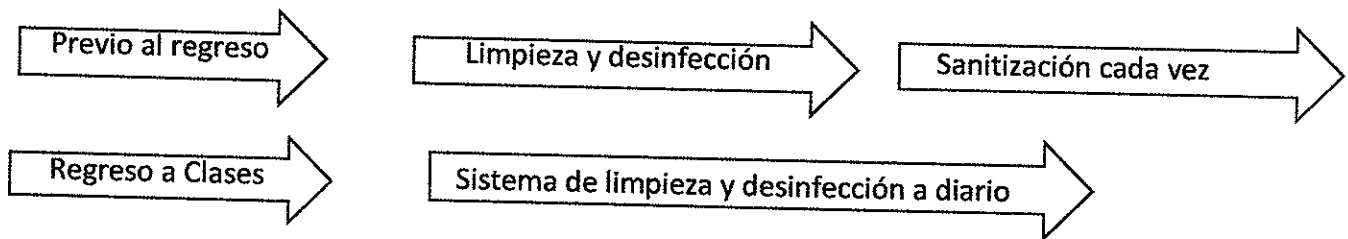
- Son todas aquellas vestimentas, prendas, utensilios o dispositivos que cumplen la función de cubrir o proteger al trabajador de posibles agentes contaminantes, como es el Covid-19.

L.- EQUIPOS DE DESINFECCIÓN

-Instrumento o máquina, manual o eléctrica, destinado a destruir toda vida microbiana, bacterias, virus, incluida las esporas, para ello utiliza productos desinfectantes como el amonio cuaternario. Funcionan como sistema de desinfección de espacios cerrados o abiertos, a través de niebla, bruma o rocío.



IV- Flujograma



Revisión y evaluación constante: Considerar que en caso de rebrote en nuestros colegios o en la comuna, que obligue al cierre del establecimiento se retoman las clases 100% online.

V- Protocolo de actuación

a- Procedimiento de Ventilación en el colegio

- Abrir ventanas, al menos 10 minutos previos al inicio de actividades y al final de cada jornada.
- Los profesores deben apoyar este procedimiento al finalizar sus clases.
- Una vez abiertas las ventanas retirarse dejando las puertas abiertas.
- Este procedimiento deberá repetirse en forma diaria, previo al inicio de cada jornada, entre bloques de actividades o toda vez que sea necesario para garantizar la correcta ventilación y seguridad de los alumnos, docentes, asistentes de la educación y/o apoderados que utilizarán estos espacios.
- El área de operaciones tendrá la responsabilidad de mantención de puertas y ventanas, considerando la mantención de todos los elementos que resguarden su buen funcionamiento, tales como: seguros y chapas en buen estado, bisagras y rieles con fácil movilidad, tomadores bien empotrados. El responsable de efectuar este procedimiento será el personal de operaciones, quien procederá antes y durante la jornada escolar. El funcionario a cargo de alguna oficina será responsable de la ventilación de su lugar de trabajo, abriendo ventanas y puertas.



b- Procedimiento Lavado de Manos

Importancia del lavado de manos

Lavarse las manos previene enfermedades, en especial el Covid - 19 y la propagación de infecciones a otras personas. El lavado frecuente con jabón elimina los microbios de las manos, esto ayuda a prevenir el contagio por los siguientes motivos:

- El Covid-19 puede entrar al cuerpo por los ojos, la nariz y la boca, con frecuencia las personas se tocan estas partes del rostro.
- Las manos sin lavar pueden transmitir Covid-19 a los alimentos y bebidas, cuando las personas los preparan o consumen.
- Las manos sin lavar pueden transferir Covid -19 a otros objetos, como pasamanos, mesas, escritorios, libros, accesorios de oficina, dinero, etc, dejando un sitio contaminado y expuesto a otra persona.

Por lo tanto, el lavado de manos es la acción más efectiva, después del aislamiento social, para prevenir contagios e incluso salvar vidas.

Paso a Paso

- Mojar sus manos con agua.
- Aplicar una cantidad adecuada de jabón.
- Frotar las palmas de sus manos (lejos del agua)
- Frotar sus dedos y los pulgares.
- Frotar las uñas en las palmas de su mano.
- Frotar la parte posterior de cada mano.
- Enjuagar con agua limpia.
- Secar con una toalla de papel.



Frecuencia de lavado

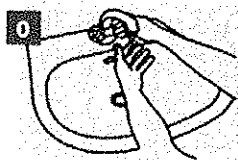
En base a la recomendación dada por el Ministerio de Salud, el colegio ha determinado la importancia de lavado de manos frecuente, en recreos o cada 2 o 3 aplicaciones de alcohol gel, todo esto considerando el tipo de actividad a la cual se ha expuesto el alumno y que aumente las probabilidades de contagio.

Respecto al personal administrativo, esa frecuencia estará dada de igual manera que lo mencionado en el párrafo anterior, pero haciendo hincapié que sus posibilidades de movilidad, dada la naturaleza de sus funciones, podrían ser con mayor frecuencia y organizándose de tal manera que en los recreos tengan preferencia los alumnos y profesores.

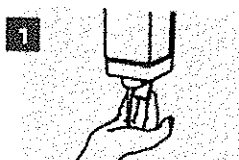
¿Cómo lavarse las manos?



DURACIÓN DEL LAVADO
40 Y 60 SEG



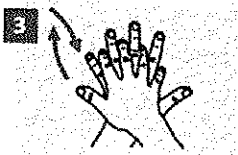
Humedezca las manos con agua



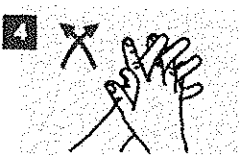
Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.



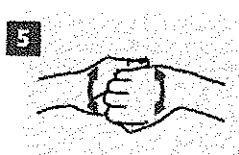
Frote las manos palma contra palma



Frote la palma derecha con el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



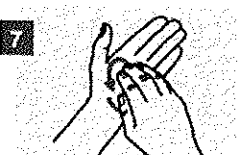
Frote el lado contrario, palma con palma, entrelazando los dedos



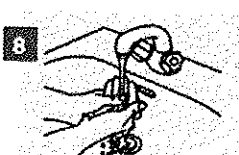
Dorso de los dedos con palma de la mano contraria



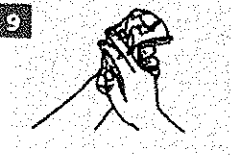
Uñe el pulgar de la mano izquierda "fuera" en la palma de la mano derecha, frotando circularmente, y viceversa



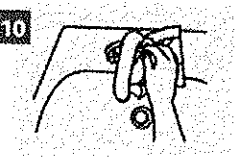
Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa



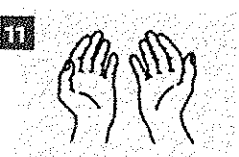
Enjuague las manos con agua



Seque cuidadosamente con toalla de papel desechable



Use la toalla para cerrar la llave



y sus manos estarán limpias



c- Procedimiento manejo de residuos sólidos.

- **Importancia de un manejo adecuado de residuos sólidos**

Por resguardo sanitario, la basura ha sido motivo de ocupación para familias, colegios, empresas y todo espacio que generan desechos sólidos, debiendo preocuparse de restringir los accesos a estos focos de infección, para evitar alguna enfermedad, principalmente el COVID-19, haciendo más relevante mantener la distancia de los recintos destinados al acopio temporal de basura.

El manejo correcto de residuos es fundamental a la hora de evitar infecciones, especialmente durante la pandemia que se está viviendo, puesto que una persona que se contagia de Covid-19 y padece de otra infección, se encuentra debilitado y altamente expuesto a sufrir mayores complicaciones de salud, aún sin tener enfermedades preexistentes.

Siempre, incluso en tiempos normales, es necesario evitar el acopio de basura, ya que son focos de infección.

- **Medidas de gestión para el personal auxiliar en el adecuado retiro de residuos sólidos.**

Proporcionar a todo el personal de operaciones, los equipos de protección personal (EPP) apropiados para el retiro de residuos sólidos.

Capacitar al personal de operaciones a cerca de las medidas de protección personal y de los riesgos en el retiro de residuos sólidos.

Instruir al personal de operaciones sobre el uso de elementos de protección personal (epp) en las etapas del procedimiento de residuos sólidos: recolección, transporte, acopio e higiene personal final.

- **Medidas tomadas por el colegio para minimizar las probabilidades de propagación del virus Covid – 19 en el acopio y manejo de residuos.**

Todos los recipientes contarán con bolsas de basura según las medidas indicadas por la autoridad sanitaria

Se sumarán más basureros para facilitar la eliminación de desechos en forma más segura y ordenada.

El retiro de las bolsas se hará frecuentemente, en especial al término y entre cada jornada de trabajo.



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

Se llevará un registro de control por basurero que garantice la correcta aplicación del protocolo, considerando tiempos de recambio y frecuencia.

Se dispondrá de basureros **ESPECIFICAMENTE DESTINADOS** para el desecho de residuos tóxicos o sanitarios, tales como: mascarillas, guantes, pañuelos o elementos que sean expuestos a superficies contaminadas.

Estos basureros para residuos tóxicos o sanitarios contarán con doble bolsa para asegurar un manejo y traslado seguro, para el personal responsable de su manipulación y Pedal.

d- Procedimiento de Limpieza.

La unidad de Operaciones y Mantenimiento realizará las acciones necesarias y estandarizadas para la prevención del Covid-19, respecto a limpieza y desinfección de salas de clases, oficinas, baños, comedores, patios, pasillos y todas las superficies que estén en directo y permanente contacto con los alumnos, docentes, asistentes de la educación, apoderados y visitas que asisten diariamente al establecimiento.

El personal destinado a estas funciones deberá estar equipado con los elementos de protección personal (epp) y elementos propios para cumplir con los procedimientos de limpieza y desinfección.

Retirar residuos de las superficies usadas: Se debe retirar todo tipo de residuos, desde un pequeño papel hasta cajas o desechos de oficinas, éstos deben ser depositados en el basurero con bolsa, de manera inmediata. El basurero debe tener tapa y rueda para facilitar el desplazamiento desde la estación a otro lugar.

Limpiar mobiliario escolar de oficinas: Esta limpieza debe ser inicialmente en seco para eliminar desechos sólidos y depositarlos en la bolsa preparada para esta acción. Este procedimiento debe ir acompañado, de ser necesario, de una limpieza húmeda utilizando alguna preparación jabonosa que permita sacar manchas o residuos por arrastre, de arriba hacia abajo o de adentro hacia afuera, esto ayudará a limpiar derrames de líquidos, quitar manchas, sacar pegamentos, etc.

Limpiar los elementos más expuestos a la contaminación por manos: Los borde y manillas de puertas y ventanas, brazos de sillas, bordes de mesas, interruptores y cajones, son tocados diaria y varias veces, por lo que es necesario limpiarlos con una solución de amonio cuaternario u otro, usando un paño o toalla de papel.

Barrido de pisos: Se deberá comenzar a barrer desde el fondo de la sala u oficina hacia la



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

puerta, evitando la dispersión de los desechos, ubicándolos de tal manera que no camine sobre ellos y cuidando el correcto depósito en la bolsa mediante el uso de pala y escobillón.

Limpieza de patios, pasillos y exteriores: Este procedimiento debe ser iniciado por un barrido para el retiro de residuos sólidos, siempre en un solo sentido para tener un avance ordenado e identificar con facilidad las superficies ya barridas. De ser necesario y según el tipo de mancha o suciedad encontrada, deberá utilizar mopa húmeda para aplicar algún líquido de limpieza tomando el cuidado de no hacer una mezcla tan concentrada y evitar que los pisos de cerámicas queden empañados. En pasillos repasar con el "paso de avión" en seco para apoyar el brillo y retiro de algún elemento aun presente en la superficie.

En el caso de los exteriores, el procedimiento debe ser iniciado con un barrido para retirar los residuos sólidos, siempre en un solo sentido para tener un avance ordenado, así se identifica con facilidad las superficies ya barridas. En el exterior se deben usar palas y escobas exclusivas para la limpieza de este sector.

Limpieza de escaleras: Se aplicará una limpieza tres veces al día y se hará énfasis en el aseo de los pasamanos. Este procedimiento debe ser iniciado por un barrido para retirar los residuos sólidos, siempre en un solo sentido para tener un avance ordenado e identificar con facilidad las superficies ya barridas. De ser necesario y según el tipo de mancha o suciedad encontrada, utilizar mopa húmeda para aplicar algún líquido de limpieza, según las indicaciones del fabricante. Los pasamanos deben ser permanentemente limpiados, en especial después de cada inicio de jornada, de cada recreo y posterior a la salida.

Limpieza de baños: Para limpiar correctamente pisos, paredes, interior y exterior se recomienda un limpiador clorado, dejando actuar según las indicaciones del fabricante. Para el WC y urinarios debemos aplicar y dejar actuar el producto químico de limpieza y limpiar el interior del inodoro con la escobilla. Una vez limpio enjuagar con agua abundante. Si no ha quedado suficientemente limpio, repetir la operación. Para los lavamanos utilizar el limpiador de preferencia clorado, dejando actuar según las indicaciones y luego enjuagar con abundante agua. A los vidrios se debe aplicar limpiavidrios de uso exclusivo para el baño. Utilizar el producto clorado para la limpieza húmeda de llaves, manillas de estanques, bordes de puertas, pestillos, pasamanos, tapas de wc y toda superficie de alto riesgo contaminante.



e- Procedimiento de desinfección en el contexto covid-19

Al iniciar el procedimiento de desinfección, debe haber concluido la limpieza en cada una de las dependencias, si encuentra a algún estudiante o funcionario, deberá solicitarle que se retire para iniciar la faena.

El procedimiento se deberá ejecutar considerando los siguientes puntos:

- En todas las dependencias del colegio se realizará la sanitización diariamente, mediante el uso de nebulizadores, poniendo especial cuidado en todas las superficies de contacto manual y con potencial riesgo de contaminación.
- En ciertos momentos durante el día, personal de operaciones irá reforzando la sanitización de puntos críticos en oficinas, salas de clases, comedores, sala de profesores, capilla, CRA, y baños. Estos puntos de contacto crítico deben considerar manillas de puertas, chapas, interruptores, barandas de pasillos y escaleras.
- Se ventilarán cada una de las salas de clases y espacios cerrados.

Para la desinfección de patios, pasillos y espacios abiertos, se debe asegurar que no haya personas a menos de 15 metros de distancia. Utilizar pulverizador manual con carga de 10 a 15 litros de mezcla con desinfectante, aplicar considerando la sanitización de pisos, escaleras, barandas, manillas, rampas, accesos y todo espacio común abierto. El responsable de esta ejecución debe ir acompañado de 2 personas que vayan secando los residuos líquidos dejados por el método de aplicación, deben ocupar señaléticas que eviten accidentes producto de la humedad del piso.

VI- Prohibiciones:

SALUDOS SIN CONTACTO FÍSICO

No es recomendable, según el Ministerio de Salud, utilizar expresiones gestuales de contacto físico, como los golpes de puño y golpes de codo, en este último, el riesgo es aún mayor al realizar un contacto de codo, debido a que se roza un área del cuerpo potencialmente contaminada, debido a que es utilizada para cubrir la boca al momento de toser o estornudar, lo que favorecería el contagio.

La pandemia de coronavirus ha obligado a las personas que entendamos el concepto de distancia social como una medida de autocuidado, de respeto y preocupación por



nuestra propia vida y la de todos quienes comparten día a día nuestra rutina laboral, social y familiar.

En este contexto, el Colegio prohíbe **todo** tipo de saludo a través del contacto físico, evitando una transmisión directa y un potencial contagio. Por esta razón se utilizarán formas de saludos verbales, manteniendo el distanciamiento necesario y la formalidad en las expresiones, hasta que la autoridad determine modificaciones en las conductas de autocuidado y protección ante la contingencia sanitaria.

VII- Obligaciones:

Desde el punto de vista de la seguridad, debe recordar que los vapores de alcohol se encienden frente al contacto con una fuente de combustión, como los encendedores o interruptores.

Cuando use alcohol gel, asegúrese de darse el tiempo suficiente para que seque y se evapore completamente.

Evite tocar cualquier superficie antes de que el gel se haya secado/ evaporado completamente.

Por ningún motivo el alcohol gel reemplaza el aseo de manos, debiendo lavarse inmediatamente cuando acceda a un sitio para hacerlo. La garantía y seguridad que ofrece el lavado es el arrastre de la suciedad de los gérmenes y bacterias, lo que no produce el alcohol gel.

Se debe preferir aquellos con una base entre 60% y 95% de alcohol. Estas concentraciones son capaces de eliminar algunos virus, gérmenes y bacterias. Hay algunos en venta que no cumplen con los estándares de calidad para cumplir con el propósito de desinfectar.

Debemos tener en cuenta, que el alcohol gel será efectivo cuando las manos tengan una frecuencia de lavado con agua y jabón. Si sólo confiamos en el alcohol gel para desinfectar nuestras manos, estamos en un nivel mínimo de protección ante el coronavirus.

Cuando, cuánto y cómo utilizarlo

Sólo cuando no pueda realizar un lavado de manos, deberá utilizar el alcohol gel para sanitizarlas de manera temporal.

Hay que aplicar el equivalente a una gota o pequeña cantidad de alcohol gel en la palma



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

de la mano.

Al igual que el lavado de manos, el alcohol gel debe frotarse entre los dedos, las palmas y en la parte superior de las manos, hasta sentir las secas.

El Colegio instaló dispensadores de alcohol gel ubicados en todas nuestras dependencias, desde los accesos hasta las oficinas, salas de clases y pasillos, según la normativa legal vigente que orienta su disposición hacia un fácil acceso y uso adecuado, para evitar riesgos de contaminación.

Para reforzar esta medida se recomendará a todos los apoderados, que sus pupilos porten alcohol gel en envases pequeños o de bolsillo, que facilite su uso en todo momento que sea necesario, sin olvidar que la aplicación es complementaria con un correcto lavado de manos.



VIII- Bibliografía

- MINEDUC ha publicado el documento "Orientaciones para el año escolar 2020, preparando el Regreso". Junio 2020.
- MINEDUC ha publicado "Protocolo de Limpieza y Desinfección en jardines infantiles y establecimientos educacionales "abril 2020.
- MINSAL ha publicado "Ord 1868 Medidas sanitarias para los lugares de trabajo y otros"
- MINSAL "Protocolo de Limpieza y desinfección de Ambientes – COVID-19".
- MINSAL y Dirección del Trabajo han publicado "Formulario único de fiscalización de medidas preventivas para el COVID-19 en lugares de trabajo". Agosto 2020.
- Gobierno de Chile ha publicado "Plan Paso a Paso". Julio 2020 .
- MINSAL ha publicado Ord. N° 4191,1 oct. 2020 .
- MINSAL – Salud Responde



**LICEO BICENTENARIO COLEGIO
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**

Protocolo

**Medidas Preventivas
Covid-19**

Código: PCS-OP-02

Fecha: Enero 2021

Versión N°: 0.1

X- Control de modificaciones en Protocolo

N° de Cambio	Fecha Cambio	Detalle Cambio	Responsable del Cambio	Páginas modificadas
N°1	15 Febrero, 2021	Incorporación de Prohibiciones y Obligaciones	Perla Llanes	11 y 12